

Communiqué de presse

Le 5 septembre 2025

Une nouvelle stratégie nationale pour les maladies neurodégénératives : un espoir renforcé pour les personnes atteintes de sclérose en plaques

Le Gouvernement vient de dévoiler la **Stratégie nationale des Maladies Neurodégénératives (MND) 2025–2030**.

Fruit d'une large concertation avec les associations de patients – dont France Sclérose en Plaques – et les professionnels de santé, nous saluons le lancement de cette stratégie nationale des Maladies Neurodégénératives. Elle marque une étape importante pour améliorer la prévention, l'accompagnement et la recherche autour de pathologies qui concernent plus de **1,6 million de Français**.

La sclérose en plaques : un enjeu majeur de santé publique

La **sclérose en plaques (SEP)** touche aujourd'hui près de **140 000 personnes** en France, avec **6 000 nouveaux cas chaque année**. Première cause de handicap sévère non traumatique chez l'adulte jeune, elle est le plus souvent diagnostiquée entre 25 et 35 ans.

En vingt ans, la prise en charge a considérablement progressé : de **1 traitement disponible en 2000 à 13 traitements en 2024**.

Des mesures fortes pour la sclérose en plaques

Parmi les **37 mesures déclinées en 6 grands axes**, plusieurs concernent directement les personnes atteintes de SEP :

- **Améliorer la prise en charge et l'accompagnement**
 - Déploiement d'interventions non-médicamenteuses (activité physique adaptée, stimulation cognitive, nutrition).
 - Renforcement de la santé mentale avec l'arrivée de **1 100 psychologues supplémentaires** dans les services de soins à domicile d'ici 2034.
 - Intégration explicite de la SEP dans les protocoles de coopération entre professionnels de santé, notamment via les **infirmiers de pratiques avancées (IPA)**.
 - L'ETP pour la sclérose en plaques est **maintenue et renforcée**
 - Renforcement du soutien aux aidants (6000 solutions de répit seront proposées d'ici 2027)

- **Soutenir les jeunes patients**
 - Création de **structures dédiées** et expérimentation d'**équipes mobiles hospitalières** pour accompagner les jeunes adultes atteints de SEP et autres MND.
 - Fin de **l'interdiction systématique** de prendre le volant pour les personnes atteintes d'une MND comme la sclérose en plaques.
- **Favoriser le maintien à domicile**
 - Doublement du nombre d'**équipes spécialisées** d'ici 2030, élargies à toutes les MND.
 - Sécurisation du retour à domicile après hospitalisation grâce à de nouveaux dispositifs d'**hébergement temporaire**.
- **Accélérer la recherche et l'innovation**
 - Lancement d'un **Programme prioritaire de recherche** dédié aux MND.
 - Enrichissement des grandes bases de données nationales pour inclure des cohortes SEP, afin de favoriser l'émergence de nouveaux traitements.

Comme le souligne la stratégie, l'histoire de la sclérose en plaques montre qu'**un progrès scientifique majeur est possible**. Les succès récents dans les traitements de la SEP servent d'exemple pour d'autres pathologies neurodégénératives (Alzheimer, Parkinson, maladies rares).

Au-delà des mesures concrètes, cette stratégie traduit une volonté forte : **faire de la sclérose en plaques et des autres maladies neurodégénératives une priorité nationale**, avec un espoir réel d'avancées médicales, sociales et sociétales dans les prochaines années.

Grâce à la mobilisation de l'État, des professionnels, des chercheurs, des associations et des aidants, la société française se donne les moyens de construire un avenir **plus inclusif, plus solidaire et porteur d'espoir pour tous**.

Compte tenu du contexte politique et des incertitudes budgétaires, **France Sclérose en Plaques** s'engage à veiller à la bonne application de toutes ces mesures. Un comité stratégique, associant les associations, est prévu, et France Sclérose en Plaques en sera un acteur vigilant et au besoin exigeant.

A propos de France Sclérose en Plaques

France Sclérose en Plaques est l'acteur français de référence en matière de lutte contre cette maladie, aux côtés des patients. Sa raison d'être consiste, d'une part, à stopper, réparer et vaincre la sclérose en plaques grâce au financement de la recherche et, d'autre part, à agir avec et pour les patients et leurs proches afin de permettre une meilleure prise en charge des personnes ayant la sclérose en plaques dans la société ainsi qu'une amélioration de leurs conditions de vie.

Pour plus d'informations, veuillez contacter : France Sclérose en Plaques

f.deygas@francesep.org /06 15 45 20 60

mg.alterio@francesep.org // 06 19 36 48 78 // www.france-sclerose-en-plaques.org